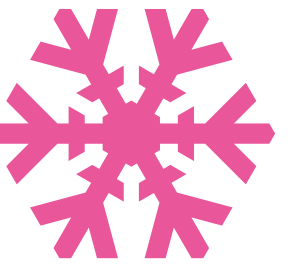


ඔබේ ශීත සෘතුව උණුසුම් හා ආරක්ෂිත එකක් බවට පත් කරන්න.

ඇඳුම් · ජලය · ස්ථානය



ශීත සෘතුවේ දී දිගු වේලාවක් සිතල තරංගයකට නිරාවරණය වීමෙන් හයිපෝතර්මියාව වැනි සෞඛ්‍ය ගැටළු ඇති විය හැක.

උණුසුම් ඇඳුම්

උණුසුම් ඇඳුම් අඳින්න සහ තාපය අවම වීම අඩු කිරීම සඳහා ආම්පන්න.



උණු වතුර

රැකියා ස්ථානයේ සෑම විටම උණුසුම් ජලය ලබා දෙන්න.



උණුසුම් ස්ථාන

උණුසුම් ස්ථාන ලබා දෙන්න සිතලෙන් විවේක ගැනීමට.



☑ උණුසුම් ඇඳුම්



☑ උණු වතුර

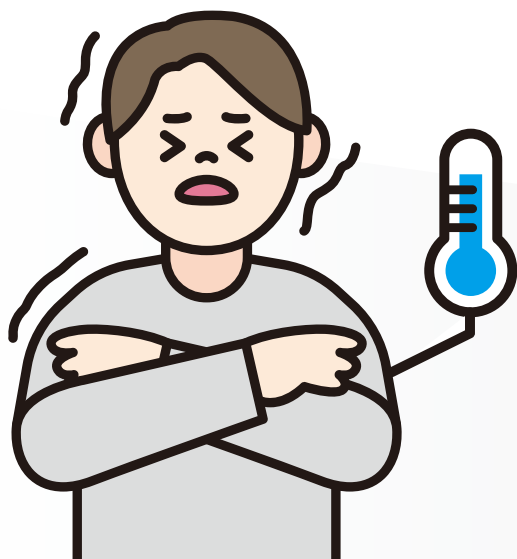


☑ සිතලට එරෙහිව ආම්පන්න



☑ උණුසුම් ස්ථාන

අනතුර



සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව සම්බන්ධ රෝගී තත්වයක් ඇති විය!



ප්‍රථමාධාර ප්‍රතිකාර



ද්‍රැෆ්ට් අමතන්න.



පුද්ගලයා රෝහලට ගෙන යන්න.

හදිසි අවස්ථාවකදී මෙම පුද්ගලයා අමතන්න



QR කේතය පරිලෝකනය කරන්න
වැඩි විස්තර සඳහා සහ සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව ආශ්‍රිත රෝග සඳහා යොමු වන්න වැළැක්වීමේ මාර්ගෝපදේශය.

